

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

<b>1</b>			
1º. Crema de calabaza			
2º. Albóndigas en salsa con papas sancochadas.			
• Fruta natural/ Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
417	21	65	9

<b>4</b>			
1º. Potaje de berros.			
2º. Pescado a la portuguesa con papas.			
• Fruta natural/ Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
450	19	58	17

<b>5</b>			
1º. Caldo de papas.			
2º. Espaguetis boloñesa.			
• Natilla / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
534	21	87	8

<b>6</b>			
1º. Sopa mixta.			
2º. Muslo de pollo al laurel con papa parisina.			
• Fruta natural/ Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
427	26	56	11

<b>7</b>			
1º. Puré de espinacas.			
2º. Tortilla española con tomate aliñado.			
• Fruta natural/ Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
435	23	54	15

<b>8</b>			
1º. Crema de zanahoria.			
2º. Carne en salsa con arroz.			
• Yogur/ Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
1059	48	107	49

<b>11</b>			
1º. Crema de garbanzos.			
2º. Espirales con salsa aurora.			
• Fruta natural/ Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
534	16	81	16

<b>12</b>			
1º. Sopa mixta.			
2º. Pollo a la jardinera con papas			
• Fruta natural / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
458	27	51	16

<b>13</b>			
1º. Moros y cristianos.			
2º. Pescado encebollado con papas sancochadas			
• Fruta natural / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
587	28	98,85	9

<b>14</b>			
1º. Potaje de verdura.			
2º. Cinta de lomo al horo con ensalada.			
• Fruta natural/ Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
581	31	59	45

<b>15</b>			
1º. Puré de lentejas.			
2º. Arroz con pollo.			
• Yogur / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
583	31	101	7

<b>18</b>			
1º. Sopa de pescado.			
2º. Tortilla paisana con ensalada.			
• Fruta natural/ Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
501	26	55	21

<b>19</b>			
1º. Crema de guisante.			
2º. Pescado con mojo verde y papa sancochada.			
• Petit-suisse / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
569	28	66	22

<b>20</b>			
1º. Crema de calabaza y col.			
2º. Arroz a la marinera.			
• Fruta natural/ Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
415	13	73	9

<b>21</b>			
1º. Potaje de berros.			
2º. Pollo al horno con verduritas salteadas.			
• Fruta natural/ Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
422	23	48	15

<b>22</b>			
1º. Puré de verduras.			
2º. Macarrones con atún.			
• Yogur/ Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
597	27	98	12

<b>25</b>			
1º. Rancho canario.			
2º. Pollo al romero con papas parisinas.			
• Fruta natural / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
497	32	75	7

<b>26</b>			
1º. Potaje de acelgas.			
2º. Tallarin Thai.			
• Helado / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
412	15	65	11

<b>27</b>			
1º. Crema de calabacín.			
2º. Atún en adobo con papas sancochadas.			
• Fruta natural/ Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
497	35	55	16

<b>28</b>			
1º. Sopa juliana.			
2º. Paella mixta.			
• Fruta natural/ Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
435	26	68	6

--	--	--	--